

Réunion des formateurs de Ligue

Le Brevet Fédéral 2^e degré
CQP « Moniteur de squash »

SOMMAIRE

- Prérequis
- Objectifs
- Evaluations
- Programme
- Emploi du temps type
- Durée, coût et lieu de la formation



PREREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire d'une licence compétition
- Pour rentrer en formation BF2 :
 - Être titulaire du BF1
 - Satisfaire au [test technique solo](#)
- Pour obtenir le CQP « Moniteur de squash », être titulaire des diplômes :
 - BF2
 - A1
 - JA1
 - PSC1 (Formation aux premiers secours)

OBJECTIFS

Le Brevet Fédéral 2^{ème} degré confère à son titulaire la possibilité d'assurer l'encadrement pédagogique de l'activité Squash, dans les structures associatives ou commerciales, pour tous les publics, jusqu'à un premier niveau de compétition.

A ce titre, il doit être capable :

- D'accueillir et informer les publics enfants, adolescents et adultes
- D'animer et dynamiser sa structure
- D'assurer, en autonomie, le face à face pédagogique lors de séances individuelles et collectives auprès de tout public, au sein des associations affiliées et d'autres structures publiques ou privées organisant la pratique squash
- Transmettre une technicité indispensable au premier niveau de pratique en adéquation avec le public visé
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.

EVALUATIONS

- **Epreuve générale**

Épreuve écrite de 2 heures portant sur 3 questions relatives à :

- *La connaissance des publics*
- *Les connaissances relatives à la dynamisation et l'animation des structures*
- *Les connaissances pédagogiques (construction d'une séance écrite)*

- **Epreuve pédagogique**

Présentation d'une(s) séance(s) de pédagogie individuelle et / ou collective en situation réelle de 40 min. pour un public jeune ou adulte (niveau débutant à 1^{er} niveau de classement) suivie d'un entretien avec le jury

- **Epreuve technique**

Epreuve technique solo qui consiste en la réalisation de 6 exercices de frappe de balles consécutives (exercices en coup droit puis en revers)

PROGRAMME

- **Formation théorique**

- Fondamentaux technico-tactiques
 - Tactique de base
 - Tactique avancée
 - Les éléments du T au T
 - Les déplacements
 - Cognition et prise d'information
- Le Mini-Squash
- Mes Années Squash
- Vie fédérale
- Création d'une association
- Demande de subventions
- Statuts de l'encadrement
- Intégration et plus-value de l'animateur dans sa structure
- Animations fédérales et techniques d'animation

- **Formation pratique**

- Mises en situation sur le court (Organisation de séance, travail en ateliers, présentation des rudiments de l'échauffement,...)
- Technique de distribution et démonstration

- **Formation pédagogique**

- Séances pédagogiques avec public (jeunes et adultes)



EMPLOI DU TEMPS TYPE

FORMATION

EVALUATION

Jour 1	18h00	Accueil, installation
	19h00	Repas
	20h00 - 22h00	Présentation du programme
Jour 2	8h30 - 9h00	Tactique de base
	9h00 - 12h00	Théorie pédagogique (T au T)
	12h00	Repas
	13h30 - 16h00	Pratique pédagogique (T au T)
	16h30 - 18h00	Vie Fédérale
	18h00 - 19h30	Mini-Squash
	19h30	Repas
	20h30 - 22h00	Mes Années Squash
Jour 3	9h00 - 12h00	Théorie pédagogique (déplacements)
	12h00	Repas
	13h30 - 16h00	Pratique pédagogique (déplacements)
	16h30 - 19h00	Prise d'informations + jeux à thèmes
	19h00	Repas
Jour 4	8h30 - 10h00	Distribution
	10h30 - 12h00	TP Pédagogie collective
	12h00 - 13h00	Repas
	13h00 - 14h00	Création d'une association
	14h00 - 15h00	Statut de l'encadrement
	15h15 - 17h15	Préparation de la séance individuelle
	17h30 - 19h30	Pédagogie individuelle (Elèves de l'école de Squash)
	20h00	Repas
Jour 5	20h30 - 22h00	Préparation de la séance collective
	10h00 - 13h00	Pédagogie collective (Elèves de Collège)
	13h30 - 14h30	Repas
	14h30 - 16h45	Retour vidéo sur la pédagogie
	17h00 - 19h00	Intégration et plus-value de l'animateur dans sa structure
Jour 6	19h00	Repas
	20h00 - 21h30	Animations fédérales et techniques d'animations
	8h30 - 10h00	Demande de Subventions
	10h00 - 12h30	Révisions du programme
	12h30	Repas

Jour 1	10h00 - 13h00	Pédagogie collective (40 mn de séance)
	13h30	Repas
	15h00 - 17h00	15 mn Démonstration / 15 mn Distribution
	17h30 - 19h30	Pédagogie individuelle (40 mn de séance)
	20h00	Repas
Jour 2	9h00 - 11h00	Ecrit
	12h00	Repas



DUREE

7 jours (48h)

- 5 jours de formation
- 2 jours d'évaluation

COÛT

- 650 €
- Frais d'hébergement/restauration 220 €
- Inscription auprès de la FFSQUASH

LIEU

- CREPS Aix en Provence

